



Selbstmanagement

Das Seminar lebt von einer intensiven und persönlichen Auseinandersetzung der Teilnehmer mit sich, ihrem Leben und ihrer Umwelt. Die Teilnehmer werden ermutigt, sich mit einer großen Offenheit in einem Klima der Ernsthaftigkeit und gegenseitiger Wertschätzung über die eigene Person klar zu werden. Dadurch kann die eigene Führungspersönlichkeit verstanden werden, inklusive der biografischen Entwicklung dahin. Die Teilnehmer setzen sich mit den eigenen Ressourcen als Grundlage beruflicher Weiterentwicklung auseinander. Mittelpunkt des Trainings ist die Darstellung persönlicher Lebenspanoramen und das Herausarbeiten des eigenen Management-Stils. Auf dieser Basis lassen sich individuelle Strategien entwickeln, um Führungshandeln effizient in der Praxis umzusetzen.

Inhalte:

- Rollen im Berufs- und Privatleben
- Drei-Welten-Modell
- Persönlichkeit
- Selbsteinschätzung anhand Typologie-Modellen (u. a. nach C. G. Jung)
- Das Johari-Fenster
- Das Lebenspanorama
- Wie wirke ich?
- Mein Führungs- und Managementstil
- Säulen der Stabilität
- Standortbestimmung und Ausblick

Teilnehmerkreis:

Führungskräfte im oberen und mittleren Management. Selbständige. Unternehmer.

Methoden:

Trainerinput, Selbstreflexion und Selbsteinschätzung, intensives Feedback, Typologietest, Diskussion, Rollenspiel, Transfer in den Alltag.

Seminardauer:

2 Tage

