



Meine Wirkung auf Andere

Wer wünscht sich das nicht? In Diskussionen Gehör finden, bei Präsentationen mit Nachdruck und Wirkung auftreten, ein geschätzter und gefragter Gesprächspartner sein. Wie Sie ankommen hängt davon ab, wie Sie von anderen wahrgenommen werden. In diesem Training haben Sie die seltene Chance, Ihre Wirkung auf andere in unterschiedlichsten Situationen zu erfahren und zu erleben, wie Sie darauf Einfluss nehmen können. Damit schaffen Sie die Basis für persönliches Wachstum und ein authentisches, sicheres und wirkungsvolles Auftreten. Alle Elemente eines klassischen Präsentationstrainings werden Sie hier integriert finden.

Inhalte:

- Es beginnt mit der ersten Sekunde – wie wirke ich?
- Der Abgleich von Selbstbild und Fremdbild
- Wie sehen mich Mitarbeiter, Kunden und Vorgesetzte?
- Wie wirkt mein Kommunikationsverhalten?
- Welche Ausstrahlung gewinne ich durch meine Körperhaltung, Mimik, Gestik, Stimme?
- Wie komme ich als Präsentator im Dialog und in größeren Gruppen an?
- In der Gruppe - was integriert mich, was grenzt mich aus?
- Aufgaben und Eigenschaften der Körpersprache
- Die doppelte Stimmigkeit: authentisches Verhalten – passend zur Situation
- Präsentationstechniken und –methoden

Teilnehmerkreis:

Fach- und Führungskräfte, die an der Optimierung ihrer Wirkung arbeiten wollen.

Methoden:

Trainerinput, Selbstreflexion, Dialog, Gruppenübung, Diskussion, Fallbesprechung, Rollenspiel, Feedbackprozesse inkl. Videofeedback, Transfer in den Alltag.

Seminardauer:

2 Tage

